Witam Poziomki i Rodziców! Dzisiaj zapraszam do zabaw i zadań na temat: "Potrawy i właściwości jajek"

\*przygotujcie: dwa jajka ugotowane na    twardo,  jedno jajko surowe, słoik z wodą,  łyżkę do   zupy, miseczkę.

**Temat: Potrawy z jajek**

**Cele:**

- poznawanie budowy i właściwości jajka,

- zapoznanie z tym do czego można  wykorzystać jajka,

- stwarzanie dziecku możliwości do działania    kulinarnego.

Zapraszam do zabaw i badań:

**1. Odpowiedz na pytania:**

\* Jakie zwierzęta wykluwają się z jajek? ( nie tylko ptaki, również żółwie, krokodyle, węże, a także – dziobak australijski, który jest ssakiem)

\* Co można zrobić z jajek? (np.: ugotować,  pomalować, usmażyć ),

\* Do czego są potrzebne w kuchni?,

\* Jakie potrawy robimy z jaj?,

\* Czy jajka są zdrowe?.

**2. Zabawy badawcze pt.: "Wokół jajka":**

\* Zabawa pt.: " Które to jajko?

   Połóż przed sobą jajko gotowane i jajko surowe. Zastanów się po czym można    poznać, że jedno z nich jest surowe, a drugie gotowane?.

 Propozycja: spraw w tych obrotowy oba jajka. Obserwuj, które z nich kręci się  szybciej?

(Gotowane jajko wiruje szybciej, natomiast surowe kołysze się i obraca wolniej. Dzieje się tak, ponieważ jajko ugotowane - to na twardo ma stały środek, a surowe nie może obracać się łatwo i szybko - jego płynny środek przesuwa się wewnątrz skorupki.)

\* Zabawa pt.:"Jajka i woda":

   Zbadaj zachowanie w wodzie jajka   surowego i jajka ugotowanego-  wkładaj  kolejno do słoika z wodą. Obserwuj ich  zachowanie.

   Do wody włóż surowe jajko i dosypuj stopniowo sól  (10-12 łyżek). Obserwuj co się dzieje z jajkiem.

\* Rozbij jajko surowe - opisz jak wygląda : (skorupka jest okrągła,  twarda- budulec -  wapno ,ma pory, błona wyściela wnętrze,  jest płynne w środku, białko jest  przezroczyste, żółtko jest żółte , widać zarodek , z niego będzie kurczaczek ☺)

  Jajko gotowane obierz, przekrój na połowę- opisz wygląd:  (jajko na twardo ma twardą  skorupki, jest w środku twarde, białko jest  białe, żółtko ma żółty kolor).

**3. Zaproś Rodziców, rodzeństwo do wspólnej zabawy pt.: " Gdzie jest jajko?".**

    Rodzic, brat lub siostra chowa jajko w  dowolnym miejscu np. w pokoju ( na ten czas wyjdź z pokoju) Masz za zadanie odnaleźć je na podstawie wskazówek osoby, która je schowała!.

   Jeżeli znajdujesz się daleko od jajka, osoba,

    która je schowała mówi - zimno, jeśli jesteś  blisko - mówi ciepło. Gdy jesteś bardzo blisko celu - mówi gorąco.

    Po znalezieniu jajka - zamiana ról !!. Można też zabawę powtórzyć tak, by osoba która schowała jajko posługiwała się kierunkami : prosto, w lewo, w prawo, do tyłu.

**4. Wypełnij kartę pracy: cz. 3 str. 76- 77**

\* ZAPROPONUJ RODZINIE NA KOLACJĘ  POTRAWĘ Z JAJEK - POMÓŻ MAMIE   LUB TACIE JĄ PRZYGOTOWAC !!!! SMACZNEGO!!!!

               P O W O DZ E N I A!!!

Może pasta jajeczna…..



**Składniki:**

–3 jajka ugotowane na twardo  
– 1 mała cebula  
– 100 g topionego serka  
– 1 łyżka majonezu  
– 1 łyżka posiekanej natki pietruszki  
– natka pietruszki i pomidory do dekoracji  
– sól, pieprz do smaku

**Przygotowanie:** Jajka zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Cebulę obrać i drobno posiekać. Połączyć wszystkie składniki.  Dodać sól i pieprz do smaku. Kromki chleba posmarować masłem i dekoracyjne ułożyć pastę jajeczną. Udekorować natką pietruszki i pomidorem.

A może jajka faszerowane z rzodkiewką i szczypiorkiem?



* 3 jajka
* pęczek rzodkiewki
* 2 łyżki stołowe majonezu
* 1 łyżka stołowa serka śmietankowego
* sól, pieprz
* szczypiorek

**Przygotowanie:**  
Jajka wkładamy do zimnej wody i gotujemy na twardo (przez około 7-8 minut od momentu zawrzenia wody). Po tym czasie przelewamy je zimną wodą i ostudzone obieramy ze skorupek. Jajka przecinamy na pół wzdłuż, następnie ostrożnie usuwamy żółtka. W miseczce żółtka rozdrabniamy widelcem. Dodajemy majonez, serek oraz drobno posiekane rzodkiewki (2 sztuki, odkładamy do dekoracji). Doprawiamy solą i pieprzem.  Gotową pastą wypełniamy białka, ozdabiamy półplasterkami rzodkiewki oraz posiekanym szczypiorkiem. Smacznego!